

Trebuie sa ne informam copiii despre sex

Copiii sunt din fire curiosi si daca noi ne ferim sa le dam explicatii potrivit varstei lor, ei vor incerca sa afle raspuns din alte surse, pentru a-si satisface curiozitatea. Nu se stie ce informatii eronate ar putea primi sau ce perceptii gesite ar putea avea in legatura cu acest subiect "delicat". Copiii nu au discernamant si sunt in stare sa creada orice. E greu de apreciat cum va fi influentat comportamentul lor sexual de mai tarziu, daca au de la o varsta frageda conceptii gresite despre sex.

In momentul actual, cand copii au frecvent acces la informatii cu continut erotic, sexualitatea nu ar trebui sa mai fie un subiect tabu. Oricat de vigilenți am fi, copiii scapa deseori de cenzura noastra. O scena mai fierbinte dintr-un film de altfel "serios" sau revistele expuse fara menajamente la chioscul de ziare din coltul strazii, sunt doar doua exemple care demonstreaza cat de greu este sa evitam discutiile despre sex.

Copilul devine curios inca de mic, daca observa ca mama si tata zabovesc mai mult in dormitor dimineata. El poate simti ca intre mama si tata exista un fel de complicitate si uneori poate intrebata parintii in mod direct ce fac. In nici un caz, copilul nu trebuie mintit. Cand este foarte mic i se va spune ca mama si tata se iubesc si isi manifesta iubirea prin mangaieri, imbratisari si de aceea dorm impreuna. Oricum, evitati sa faceti dragoste in aceeasi camera cu copilul – chiar daca acesta doarme, poate sa fie trezit brusc de un cosmar – si obisnuiti sa incuiati usa dormitorului dv.

Evitati sa va iubiti zgomotos cand copilul este acasa, pentru ca s-ar putea speria crezand ca unul din voi sufera, ca sexul e ceva violent si periculos. Atunci ar putea asocia sexul cu ceva neplacut. Daca va intrebata cum vin pe lume copiii, nu ii vorbiti de barza. Copiii de astazi sunt extrem de inteligenti si isi vor da repede seama ca e o pacaleala.

Ii puteti spune ca bebelusul creste in burta mamei si dupa 9 luni este scos afara de doctor, care o taie pe mama la burta, ca in povestea cu Scufita Rosie si lupul. E o jumatate de adevar care va poate scuti pe moment de alte explicatii suplimentare. Mai tarziu ii puteti vorbi si despre nasterea normala, dar evitati sa-i spuneti fetitei dv. ca nasterea e ceva dureros.

Cand copilul creste si ajunge la varsta de 8-12 ani puteti vorbi despre sex ca despre ceva natural, care se intampla doar intre adulti. Vetii adauga ca sexul este necesar, deoarece doar asa pot fi copiii adusi pe lume. Incercati sa legati sexualitatea de sentimentul de iubire.

Invatati-l de asemenea ca exista oameni rai care ar putea sa-l ademeneasca cu promisiuni si cadouri, de aceea ar fi bine sa nu lege nici un fel de relatie cu strainii, oricat de simpatici si binevoitori ar parea.

La pubertate ii vetii vorbi despre modificarile prin care trece corpul lui ca despre ceva firesc: este o perioada de tranzitie spre maturitate. Obisnuiti-va sa aveti o relatie apropiata cu copilul dumneavoastra si sa discutati deschis cu el despre orice subiect. Dati raspunsuri precise si neemotionale la intrebarile lui, oricat de incomode ar parea. Astfel, vetii putea construi in timp o relatie apropiata.

La adolescenta il vetii pregati pentru eventualitatea ca va fi ispitit sa inceapa viata sexuala si explicatii beneficiile asteptarii inceperii vietii exuale doar la momentul casatoriei. Trebuie sa fie bine informat in legatura cu metodele contraceptive si bolile cu transmitere sexuala chiar daca nu are o viata sexuala. Evitati sa-l inhibati printr-o atitudine prea aspra sau radicala. Riscati sa-l faceti sa se inchida in sine si sa nu va mai spuna nimic.

Fetelor care pot sa fie tentate sa inceapa viata sexuala mai devreme, e bine sa le

spunem ca intotdeauna este bine sa astepti sa apara persoana cea mai potrivita care va fi sigur si sotul cu care sa ai relatii intime apoi in cadrul casniciei . Graba nu se justifica, mai ales ca organismul lor nu este inca suficient maturizat. La fete dorinta erotica se trezeste ceva mai tarziu ca la baieti. De asemenea, fetele trebuie avertizate in legatura cu pericolul care le paste daca isi expun farmecele feminine prea ostentativ.

Nici cu baietii lucrurile nu sunt mai simple. In adolescenta ei se simt mult mai frustrati din punct de vedere sexual. Aproape fara exceptie, baietii practica masturbarea, care este o metoda de relaxare si eliberare. Pericolul este de mai multe feluri :

- d.p.d.v. biblic spiritual este un păcat (1 Corinteni 6:9) – malahii =cei care se masturbeaza , cei care se afemeiaza cu ei insisi. Invatati-i ca acest pacat trebuie marturisit .

- caz in care poate conduce la tulburari de comportament sexual.

Nu ar strica sa oferiti adolescentului si cateva materiale informative, carti de sexologie sau brosurile. Materialele de informare pe care tinerii le gasesc pe Internet ar putea mai degraba sa-i perverteasca, decat sa-i educe si sa-i pregateasca pentru viata sexuala.

Oricum va apela la ele, dar este bine sa-i oferiti si alte puncte de vedere, mult mai pertinente si mai ales puncte de vedere biblice.

Ce spun specialistii in legatura cu diferite subiecte legate de sexualitate. Daca instinctiv are tendinta sa nu fie de acord cu parerea dv. – manifestare specifica varstei, cand totul este contestat si pus sub semnul intrebarii – va acorda mai mult credit unei pareri neutre venite din afara.